



TRUDNOĆA JE RADOST

Svijet zdravlja, br.7/2005

Jadranka Zebec, dipl.hom.LCCH

Zaista je posebno i drugačije to „drugo stanje“ od bilo kojeg razdoblja u životu žene. Ni sa čime se ne može usporediti i nekada žena nije toliko žena, kao tada. Sama spoznaja da u nama raste novo biće i da nam je povjerena tako važna zadaća, trudnoću čini jedinstvenim i nezaboravnim dijelom života. Manje je poznata činjenica da na mnogo toga u životu čovjeka bitno utječe vrijeme provedeno u majčinoj utrobi. I ne samo to, već i trenutak začeća i način na koji se odvijao porod. Sve su to podaci koje može upitati homeopat prilikom uzimanja anamneze djetetu ili odrasloj osobi ukoliko ih ona zna.

Obzirom da je trudnoća i najosjetljivije stanje žene, njoj se u homeopatiji pridaje značaj. Počevši od nemogućnosti začeća pa kod rizične trudnoće, prijetećih pobačaja, do svih vrsta komplikacija, ako i pri samom porodu, homeopatija ima veliku ulogu i može bitno pridonijeti zdravlju i zaštiti trudnica. Ukoliko se žena već prije no što je zatrudnjela liječi klasičnom homeopatijom, to se može smatrati dobrom preventivom za zdravu trudnoću. Jednako sigurno na homeopatiju se mogu osloniti majke odmah nakon poroda, kao i njihove tek rođene bebe.

Homeopatska pomoć dobro će doći i očevima koji se možda teže snalaze u novoj ulozi, a i djeci koja pate od ljubomore zbog „prinove“ u obitelji. Na pitanja zašto se preporuča baš homeopatija u trudnoći, lako je odgovoriti. Takva vrsta medicine posve je neagresivna, nema nikakvih posljedica niti za majku niti za dijete, bez obzira o kojem se stupnju trudnoće radi. Način na koji se proizvode homeopatski lijekovi čini ih netoksičnim, a istovremeno energetski jakim, dakle vrlo učinkovitim. Upravo zato dobro se primjenjuju u trudnoći gdje nerijetko treba djelovati brzo, pazeći na eventualne posljedice.

Kod mnogih alopatskih lijekova koje propisuju liječnici klasične medicine potreban je poseban oprez ili su u potpunosti neprimjenjivi u trudnoći. Ukoliko se unatoč

kontradikciji ocijeni da se moraju propisati (kao neki antibiotici kod težih infekcija) rizično je kako će se dalje odvijati trudnoća i kakve će posljedice ostaviti na plod.

Odabir homeopatskog lijeka i način na koji se koristi svakako treba prepustiti iskusnom, diplomiranom homeopatu, nikako ne uzimati na svoju ruku, po šturim podacima s interneta ili po nečijoj preporuci. Postoji, naime svega par (od preko 4000 postojećih) homeopatskih lijekova, koji nisu preporučljivi u trudnoći. Tek pravilno propisana, homeopatija će pokazati svu svoju vrijednost. Primjerice, ako trudnica sama u ljekarni uzme neki od kombiniranih gotovih homeopatskih pripravaka za mučninu, možda će joj nakratko i pomoći, no neće imati nikakvog pozitivnog utjecaja na daljnji tok trudnoće. Odabere li trudnica pak svog klasičnog homeopata, on će propisati na osnovu specifičnosti i ukupnosti svih njezinih simptoma, pojedinačni, takozvani konstitucijski lijek, koji će joj pomoći da ima zdravu trudnoću, štiteći je od svih eventualnih komplikacija.

Homeopati uvijek imaju dovoljno strpljenja i razumijevanja za svoje pacijente, a posebno za žene koje žele da im trudnoća bude radost i da je po tome pamte. Po potrebi preporučit će im način prehrane i dati puno malih, ali korisnih savjeta. S razumijevanjem i ljubavlju pratit će što se događa s njihovim tijelom, kao i emocijama koje su u trudnoći vrlo važne, a ponekad i presudne za buduću majku, koliko i za dijete. Također će savjetovati po potrebi dodatne pretrage te surađivati s liječnicima i specijalistima koji prate trudnoću. Naravno, homeopat će se tada potruditi i da trudnicu pripremi na prirodan i zdrav porod, a poslije toga brinut će o novorođenčetu i majci zajedno. Homeopatijom se ne liječi samo bolest, niti njeni simptomi, već čovjek u cijelosti. Svojim holističkim pristupom homeopatija obuhvaća vrlo širok spektar situacija u kojim može dobro doći trudnicama. Jednako je korisna kod uobičajenih problema koji prate trudnoću, kao i kod vrlo rijetkih, specifičnih stanja, no primjenjuje se uspješno kao i prva pomoć.

Trudnice koje na vrijeme, čim zatrudne, homeopatiju odabiru za preventivu i praćenje trudnoće ili kao prirodnu i neškodljivu metodu liječenja, imaju veće šanse uživati u njoj i budućem majčinstvu, bez obzira pod kakvim se okolnostima trudnoća dogodila, bila ona željena ili neželjena ... jer ništa nije slučajno, a najmanje djeca.

I valja se podsjetiti, trudnoća nije bolest, to je dar i najljepše što žena može doživjeti! Mala anegdota iz homeopatske prakse: postoji jedan homeopatski lijek, zove se Sabina, a dajem ga ponekad trudnicama da ga imaju kod sebe za svaki slučaj. U toku trudnoće, jedna ga je žena čak dva puta uzimala i dva puta joj je doslovce pomogao da ne izgubi bebu. Mjesec dana nakon poroda, koji je uredno protekao, majka je javila da su ona i kćer odlično, a u znak zahvalnosti homeopatiji, kćer je dobila ime Sabina.

Evo samo neki od mogućih razloga zašto se obratiti homeopatu:

*nemogućnost začeca sa ili bez dokazanih razloga

*djelomična sterilnost kod muškaraca

*problemi u začecu ili trudnoći kod majke, kao moguća nasljednost

- *prethodni spontani pobačaji ili prijevremeni porod subjektivne smetnje u trudnoći, pretjerani umor,
vrtoglavica, mučnina, žgaravica...
- *jak pritisak ili bolovi u donjem dijelu trbuha
- *infekcije urogenitalnog trakta, inkontinencija
- *krvarenje ili bilo koji drugi znakovi prijetećeg pobačaja
- *rizične trudnoće zbog godina, prethodnih bolesti ili drugih razloga
- *zastoji ili problemi u razvoju ploda
- *visok tlak ili visok šećer u krvi stečen u trudnoći
- *emocionalna nestabilnost
- *tjeskobnost, strah ili drugi psihički problemi započeti prije ili u toku trudnoće
- *moguće komplikacije prilikom poroda
- *teški oporavak nakon poroda
- *postporođajna depresija
- *problemi sa dojenjem
- *problemi u razvoju djeteta