



„ALERGIJE I HOMEOPATIJA“

Svijet zdravlja br. 6/2005
Jadranka Zebec, dipl.hom LCCH

Alergije su poprimile razmjere epidemije 21. stoljeća. Milijun ljudi širom svijeta su zahvaćeni ovom modernom bolešću. Nedovoljna ekološka svijest s jedne, a zabrinjavajući pad ljudskog imuniteta s druge strane, rezultira krivom, neprirodnom reakcijom našeg tijela na inače neškodljive tvari iz okoline. I tako nas alergije ponekad prisilno odvajaju od prirode, od koje smo se i tako previše udaljili.

Klasična medicina, unatoč velikom napretku i novim dostignućima, nemoćna je u liječenju alergija. Sve što može pružiti oboljelima, svodi se na dijagnostiku i simptomatsko propisivanje lijekova koji imaju niz popratnih, nerijetko opasnih posljedica. Lijekovi, primjerice na bazi kortikosteroida, ponekad daju prividno brze i dobre rezultate, no oni pokrivaju samo vanjske simptome alergije, a uzrok sve više potiskuju i time otežavaju stvarno liječenje. Svake slijedeće sezone, reakcije znaju biti sve burnije, iziskuju sve više lijekova pa se krug zatvara sve većom patologijom. Osim hiposenzibilizacije koja je spora, ali neagresivna metoda, sve ostalo je samo privremeno olakšavanje problema.

Homeopatiju zovu medicinom 21. stoljeća i ona nesumnjivo ima veliku ulogu u rješavanju ove sve češće i sve opasnije bolesti. Naime, osnovni način na koji homeopatija djeluje je upravo buđenje našeg obrambenog sustava, a to je istovremeno jedini način na koji se mogu u punom smislu riječi liječiti ljudi oboljeli od alergija.

Homeopatski lijekovi pripremaju se na specifičan način kojim se postiže netoksičnost i nenavikavanje, a istovremeno visoka energetska vrijednost i učinkovitost. Način propisivanja takvih lijekova je različit, ovisno o trenutku u kojem se primjenjuju. U mnogim ljekarnama postoje kombinirani homeopatski pripravci, tzv. kompozite, koji su namjenjeni određenim grupama simptoma pa tako i za alergije, no rezultati često izostanu ili su vrlo kratkotrajni. Takvo korištenje homeopatije bez konzultacije s homeopatom, najmanje je što ova medicina može dati i ne zove se liječenjem.

Homeopat će u svakoj situaciji propisati samo jedan, ciljani lijek. U slučaju anafilaktičkog šoka ili jakog napada alergijske astme hitno će se dati neki od homeopatskih lijekova kao prva pomoć. To može biti primjerice, Carbo

vegetabilis, Apis mellifica ili neki drugi izabrani lijek koji može doslovce spasiti život ili pomoći do dolaska u bolnicu.

Ono što je najvrijednije u liječenju homeopatijom općenito, a pogotovo u slučaju alergija, to je takozvani konstitucijski lijek. Njega će propisati klasični homeopat nakon poduže anamneze i razgovora s pacijentom, uzimajući u obzir sve njegove specifičnosti. Za takvo liječenje potrebno je obratiti se registriranom klasičnom homeopatu s dovoljno znanja i iskustva. Osobe s istom medicinskom dijagnozom i sa vrlo sličnim simptomima dobiti će ipak različite lijekove.

Homeopatija liječi čovjeka, a ne njegovu bolest pa će ta samo jedna ili dvije kuglice homeopatskog lijeka djelovati na cijelu osobu, potičući je na samoiscjeljenje.

Ako netko svako proljeće šeće šumom i uživa u tome, a odjednom nakon takve šetnje dobije alergijsku reakciju, postoji razlog za to. Zašto je baš tada imunitet oslabio? Netko je možda baš tih dana doživio ljubavno razočarenje ili ostao bez posla i to je trauma na koju će se djelovati klasičnom homeopatijom, bez obzira kada se dogodila, jer ona je u stvari uzrok bolesti. Stres zbog neprihvatanja takve situacije doveo je do smanjenja imuniteta, a alergen je bio samo okidač koji je pokrenuo alergiju.

O dužini trajanja bolesti i o vitalitetu čovjeka ovisit će brzina liječenja. Puno je mudrije doći homeopatu prije očekivane alergije, ukoliko je sezonskog tipa. Iako je ponekad dovoljno samo jedno ili dva propisivanja lijeka, svakako je potrebno praćenje slučaja, otprilike jednom mjesečno.

Bez obzira zbog kojeg se problema dolazi homeopatu, primjena konstitucijskog lijeka može se smatrati preventivom, a osobito je dobro došla kod rizične djece čiji roditelji imaju alergiju.

Kao za ostale bolesti, tako i za alergije dobro je došla suradnja između klasične i homeopatske medicine. Tako smo jači u ostvarenju zajedničkog cilja, ljudskog zdravlja.