



HOMEOPATIJOM PROTIV EPIDEMIJE 21. STOLJEĆA

3. hrvatski kongres o suradnji klasične i nekonvencionalne medicine
Zagreb/2002, Medicinski fakultet

Jadranka Zebec, dipl.hom.LCCH, Hrvatsko udruženje za klasičnu homeopatiju

Sažetak

Polazeći sa stanovišta da su alergije dobile razmjere epidemije 21. st., nužno je ozbiljno prići tom problemu. Homeopatija kao moderna grana medicine ne prirodan i bezopasan način značajno doprinosi liječenju alergija. Princip njenog djelovanja svodi se na jačanje obrambenih snaga našeg organizma, a to je istovremeno proces kojeg valja pokrenuti u liječenju alergija. Da bi se izbjeglo potiskivanje bolesti simptomatičnim liječenjem (klasična medicina), homeopatija svojim pripravcima djeluje uzročno. Ona ne liječi bolest, već tretira bolesnu osobu. Primjenjuje se kao preventiva, akutno, u hitnim slučajevima i konstitucijskom terapijom, što je najučinkovitije u slučaju alergija. Primjerima iz prakse njezino je uspješno djelovanje lako dokazivo. Integracijom u zdravstvene sisteme nesumnjivo bi se postigla dobra suradnja homeopatije i klasične medicine u rješavanju sve većeg porasta alergija kod nas i u svijetu.

Ključne riječi: homeopatija, klasična medicina, suradnja, alergije, preventiva

Uvod

U novije se doba sve više ljudi okreće homeopatiji u borbi protiv alergija. Moji kolege homeopati i ja više smo puta držali predavanja na temu "Homeopatija: medicina 21. st.", a nedavna tema "Latinice" na HRT-u bila je Alergija: epidemija 21. st.. Očita je vaza između homeopatije, koja na jedan drugačiji način razmišlja o čovjeku i promatra bolest, i alergija, koje su zaista poprimile razmjere epidemije, pa kao takve zahtijevaju poseban tretman. Sve više do izražaja dolazi mogućnost stvarnog, a ne samo simptomskog liječenja alergija na klasičan način, pa je ovdje nesumnjivo ozbiljno potrebna suradnja klasične i nekonvencionalne medicine s punim uvažavanjem jedne i druge strane.

Alergije u svijetu i kod nas

Istraživanja koja su pokazala da je 25% populacije sklono burnim reakcijama na alergene, posljednjih godina pokazuju još veći postotak. Prema svjetskim podacima epidemioloških istraživanja sada je 35% sveukupne populacije zahvaćeno alergijama. U Hrvatskoj preko 4000 ljudi boluje samo od alergijskog rinitisa, najproširenijeg oblika alergija. Najveći broj je u Slavoniji, s alergijom na ambrosiu. Djeca se sve češće rađaju s alergijskom astmom, a u nekim se zemljama preporučuje zabrana korištenja majčinog mlijeka zbog preosjetljivosti na njega. U porastu je alergija na žohare, koji spadaju među najotpornije

životinjske vrste na svijetu. Manje je poznata činjenica da je Svjetska zdravstvena organizacija (WHO) odobrila određeni udio žohara u kakau, a pije nekoliko godina taj je udio porastao.

Alergija otežava živote tisućama ljudi širom svijeta i ne čini mi se da je tome posvećena dovoljna pažnja. Kad bi se napravio izračun troškova zdravstvenih osiguranja zbog bolovanja uzrokovanim alergijama i broja Izostanaka iz škola i s radnih mjesta, vjerujem da bi važnost rješavanja tog problema porasla.

Alergije i vrste alergija

Alergija je kriva, neprirodna reakcija imunološkog sustava na inače neškodljive tvari. Što je veća zagađenost oko nas, to će naš imunološki sustav teže razlikovati zdrave tvari od štetnih. S druge strane, tu je i psihološki faktor koji pogoduje razvoju alergija, kao sve manja i teža povezanost čovjeka i prirode. Prije pojave AIDS-a nije se dovoljno razumio značaj imunološkog sustava, no danas je razjašnjen i zna se da je njegovo jačanje jedini način liječenja alergija. Dokazane su i obiteljske predispozicije za alergiju, kao i veći rizik zbog pušenja, pogotovo u trudnoći.

Osim najčešćih alergija na pelud, trave, prašinu, perje i dlaku životinja, postoje i alergije na hranu, aditive i konzervanse, lijekove, pa čak i alergije na neke mirise, sunce, vodu, insekte i još mnoge druge.

Alergije mogu biti respiratorne ili kožne. Osim što su vrlo neugodne, nerijetko imaju i smrtonosne posljedice. Tako znaju završiti alergije na lijekove, pogotovo na penicilin, kao i na ubode insekta. Nije rijetka ni smrt nakon napada alergijske astme.

Za život ne toliko opasne, ali izuzetno neugodne su kožne alergije. Odnedavno se za bebe i djecu izrađuju specijalna Odijela koja bi ih trebala zaštititi od ogrebotina izazvanih nepodnošljivim svrabom.

Osvrt gđe. Branke Šeparović, urednice na HRT-u, na to je bilo da je upravo zastrašujuće gledati bebe i djecu u takvim astronautskim odijelcima. Na dovezujem se na tu mišlju da je općenito zastrašujuće ulagati toliko novaca u izradu takvih odijela, koja si i tako rijetki mogu priuštiti, umjesto u prevenciju i mogućnost potpunog liječenja epidemije 21. st.

Stav i djelovanje homeopatije na alergije

Važno je prije svega naglasiti da homeopatija ne liječi bolesti, već djeluje na bolesnu osobu. Osnovni put njezinog Djelovanja je jačanje prirodne sposobnosti organizma da se obrani od bolesti, tj. podizanjem imuniteta. Samim time očit je odgovor na pitanje zašto je uloga homeopatije u liječenju alergija tako velika. Homeopatski pripravci regeneriraju kompletan organizam i najmoćnije su sredstvo su sredstvo za stimuliranje obrambenih snaga. Oni oponašaju tu izgublenu mudrost tijela u samo-izlječenju. Kad je na homeopatski način pokrenut proces u nama, sasvim je prirodno da se naša energija tada usmjerava na ono područje na kojemu je najviše nedostajala, tj. tamo gdje je bolest. Tu inteligentnu energiju, odnosno vitalnu snagu koju svi imamo, lijekovi iz klasične medicine(npr. Antibiotici, a pogotovo kortikosteroidi) potiskuju i poništavaju. S ciljem ublažavanja simptoma i posljedica bolesti, onemogućuju prirodnu sposobnost organizma da se od nje obrani. Dakle, ako se alergija pojavila zbog pada imuniteta, kako ju možemo liječiti nečim što ga još više smanjuje?

Nažalost, takvim prikrivanjem vanjskih simptoma samo se nakratko ublažuju tegobe. Takvi su lijekovi brzi i učinkoviti i samim time primamljivi, no istovremeno ostavljaju sve manje mogućnosti stvarnom liječenju. Tu se krug zatvara. Svake sljedeće sezone alergije postaju sve jače, propisuju se sve veće doze agresivnih lijekova, a mogućnost djelovanja prirodnih terapija je zbog toga sve manja. To je još jedan u nizu razloga zašto su alergije poprimile razmjere epidemije.

Homeopatski pripravci nikada ne potiskuju bolest rješavajući samo njezine vanjske pokazatelje, već na prirodan i blag način dolaze do uzroka i tu djeluju. Točno je da je to, kao i za svako dublje liječenje, potreban proces čije trajanje ovisi o sačuvanom vitalitetu osobe. Ponekad je upravo začuđujuće kojom se to brzinom odvija, no uvijek su potrebne daljnja suradnja i praćenje osobe. Vrijednost homeopatije je i u tome što je posve netoksična i bez nuspojava, pa naglašavam da se homeopati doista drže Hipokratovog imperativa: Ne šteti!

Osnovni princip homeopatije je „slično se sličnim liječi“ (similia similibus cerentur), što bi naši ljudi rekli „klin se klinom izbija“. Da bismo došli do te sličnosti, uspoređujemo simptome čovjeka s karakteristikama homeopatskog pripravka. Potrebno je mnogo znanja, mudrosti i iskustva da bi se kroz poduži razgovor s pacijentom sakupile sve potrebne informacije. Važnost homeopatije je i u tome što poštuje totalitet svih simptoma, s ne samo onih usko vezanih uz bolest, pa uzima u obzir sve razine čovjeka: duhovnu, emocionalnu, mentalnu i tjelesnu.

Homeopati će, za razliku od liječnika klasične medicine, različitim osobama s istom dijagnozom propisati različite terapije. Na taj način ne samo da se poštuje individualnost osobe, već se dolazi do onog najvažnijeg-uzroka poremećaja.

Kroz svoju praksu često zaključujem da razlog za pojavu alergija nije samo količina peludi u zraku, nego i stres poput prekida veze, smrtnog slučaja, neuspjeha na poslu ili bilo koje druge situacije koja izaziva jače emocije. U našem socijaliziranom društvu normalno je pokazivati samo pozitivne emocije; vrlo je poželjno biti veseo i smijati se, ali nije poželjno biti tužan i plakati. Tzv. potisnute suze prije ili kasnije izlaze će kroz bolesti kao što su sinusitis, problemi s očima, hunjavica ili alergijski rinitis. Alergen u zraku tada će biti samo okidač koji izbacuje problem na površinu. Homeopatijom će se djelovati baš na taj trenutak potiskivanja, a onda će se poput klupka vune odmotati sve ono što je slijedilo, sve dok se ne odmoti i poremećaj kao posljedica svega toga.

Preventivno, akutno, konstitucijsko i hitno djelovanje homeopatije

S vrlo širokom lepezom svojih pripravaka homeopatija može djelovati kao preventiva, konstitucijski, akutno i kao prva pomoć. U klasičnoj se homeopatiji inzistira na pronalaženju konstitucijskog pripravka i upravo je taj pristup ono najvrednije što se može dobiti od homeopatije. Ukoliko se s takvom terapijom započne prije nego dođe sezona najjačih alergija, velika je šansa da se preduhitre sve one neugodnosti ne koje su alergičari navikli. To je dragocjeno vrijeme koje valja iskoristiti upravo za onaj proces kojeg sam spominjala, a to je proces jačanja naših obrambenih snaga. Nakon takve terapije cjelokupni energetski potencijal osobe bude podignut i ona se općenito osjeća bolje i spremnije za nadolazeću sezonu alergija. Kod homeopatskog se intervju element nasljednosti također uzima u obzir kao vrlo važan. Takozvanim mijazmatskim pripravcima nastoji se smanjiti, odnosno prekinuti sklonost alergijama kroz generacije.

U akutnoj primjeni homeopatije također vrijedi zakon sličnosti: različite će osobe s naizgled sličnim simptomima dobiti različite terapije. Postavljaju se pitanja o modalitetima, poput: što olakšava, a što otežava stanje, je li bolje noću ili danju, a ocijeni se i stav bolesnika prema problemu s kojim dolazi. Obraća se pažnja i na to je li osoba iritabilna, uplašena, ili potištena i mirna, pa i na mimiku i na vanjski izgled. Akutna terapija može se češće ponavljati, a prekida se uglavnom s još jednom ili dvije doze nakon poboljšanja.

Što se tiče preventive, već samo uzimanje slučaja prije očekivanog napada alergije i propisivanje takve terapije može se smatrati preventivom. Sasvim slobodno mogu se, međutim, propisati i neki pripravci poput All-cepta ako znamo da pokrivaju one simptome koje očekujemo s dolaskom sezone. Velika je učinkovitost homeopatije i u hitnim slučajevima, pa se ona primjenjuje i kao prva pomoć. Homeopati često održavaju kratke seminare i predavanja o primjeni takve terapije jer na taj način osposobljavaju širu

populaciju za primjenu nekih jednostavnih i brzih pripravaka. Primjerice, Apis će pomoći kod alergije na ubod pčele: on sprečava naticanje, tj. bujanje tkiva koje može dovesti do gušenja. Isto tako, URT-U će brzo utišati koprivnjaču, a CAR-V, kojeg homeopati zovu i terapijom za umirujuće, može doslovce spasiti osobu kod kolapsa, nesvjesticice od alergijskog šoka ili gušenja.

Dodirne točke s klasičnom medicinom

U borbi protiv alergija klasična se medicina u jednom svom pravcu vrlo približila homeopatiji, a to je provođenje hipersenzibilizacije. Tu prestaje alopatski princip liječanja, na kojemu je zasnovana klasična medicina, a počinje se primjenjivati homeopatski. Hipersenzibilizacija se primjenjuje uglavnom kod ljudi osjetljivih na samo jedan ili dva alergena, najviše kod djece. Postupak traje 2-3 godine. Davanjem malih doza alergena putem injekcija nastoji se pobuditi obrana organizma.

Za mnoge je to važan korak u liječenju alergija jer pojača imunitet, a ne djeluje simptomatski, no ponekad tako razrijeđene količine alergena ne djeluju, a ponekad i one izazivaju preosjetljivost. Kod izrade homeopatskih pripravaka radi se o znatno većoj razrijeđenosti, ali uz potenciranje, dakle zadobivanje snage. Osim toga, homeopatski pripravci daju se u puno manjim dozama. Sve to čini terapiju bezopasnom, nježnom i suptilnom, a istovremeno snažnom i djelotvornom.

Ipak, za svakog je homeopata važna dijagnostička obrada koja uključuje i alergološko testiranje, a koje se uglavnom može obaviti samo u ordinaciji klasične medicine. Naglasila bih da smo zajedno jači i da bi čvrsta suradnja homeopatije, kao nekonvencionalne medicine, s klasičnom medicinom zasigurno mogla pružiti puno u liječenju alergija. Mogli bismo zajedno ići u projekte sprečavanja epidemije 21. st. i pomoći tisućama ljudi. Sve to bit će ostvarivo integracijom homeopatije u zdravstvene sisteme, kao što je npr. u Indiji i u nekim naprednim europskim zemljama.

Primjeri iz prakse

1. Osamnaestogodišnji mladić dolazi zbog alergije na kućnu prašinu, grinje, četinjače, ambrosiju i ostale borove, te na sunce, odnosno toplinu. Svakodnevni problemi kod zagrijavanja. Na mjestima znojenja dobije osip-crvene prištiće u nizu koji nepodnošljivo svrbe i peckaju. Ne sjeća se kad je zadnji put imao čistu kožu. Već 4 mjeseci uzima Klaritin, Flixonase i Telfast. Ta mu terapija simptome ublažava samo povremeno, a u posljednje vrijeme biva mu zahvaćen sve veći dio kože.

Iz anamneze: s 3 god. izvađeni krajnici zbog učestalih angina i neprekidnih antibiotika; s 5. god. mononukleoza - liječen antibioticima; nakon toga počinje alergija na sunce. S 14 god. ponovo mononukleoza; liječen penicilinom prije uspostavljanja dijagnoze. Kao komplikacija javlja se hepatitis-A, jetra znatno, a slezena dvostruko povećana. Alergije pojačane, smršavio 7 kg. Zbog lijekova neprekidno pospan. Trećeg puta, prošle godine, ponovo mononukleoza uz još gore jetrene nalaze. Liječen Sumamedom. Od umora gotovo nepokretan 10 dana. Opet smršavio nekoliko kilograma. U bolnici su mu navodno rekli da mu je imunitet ne nuli. Od tada je alergija na koži znatno pogoršana uz nepodnošljiv svrab.

Ostalo : jako mu se tresu i znoje ruke. Mršav, iako stalno jede. Odličan učenik. Nervozan. Sve se više povlači u sebe, sve češće glavobolje. Umor, naročito kasno popodne.

Homeopatska terapija: LYC C-30, 3dana za redom po 3 kuglice.

Razlog odabira: daje se kod duboko ukorjenjenih bolesti, problema s jetrom, pogoršanja od vrućine i od 16 do 20 sati, za intelektualno snažne, a fizički slabe ljude.

Kontrola za mjesec dana: koža više uopće ne svrbi. U početku zagrijavanja pojave se 2-3 točkice i priđu za par minuta. Nema crvenila. Ruke se manje tresu, iako se još znoje. Boljeg je raspoloženja i manje umoran. Misli da se udebljao. Četvrti je dan nakon terapije imao pojačanu glavobolju; od tada glave više ne boli. Dotadašnje lijekove nije uzimao.

Ponavljam istu terapiju i savjetujem ponoviti jetrene nalaze.

2. Kratak i zanimljiv primjer 26-godišnje djevojke: započeta terapija konstitucijskim pripravkom NAT-M C-200 prije 4 mjeseca.

Razlog dolaska: multipla skleroza čiji su znakovi nakon prvih mjesec dana posve utišani te alergija na trave, pelud nekih korova i stabala i na grinje. Alergije su počele nakon mononukleoze sa 16 god. Javlja se uvijek početkom 4. mj., a traju do kraja 9 mj. Sada su počeli simptomi alergije u uobičajeno vrijeme, nešto blaži nego inače. Nos je procurio, svrbe oči, proradili su sunusi, sve se cijedi niz grlo i uzrokuje jaku bol, pečenje i kašalj s gustim iskašljajem. Propisujem akutnu terapiju: HYDRASTIS C-6, 5 dana 2x2 kuglice.

Razlog odabira: taj homeopatski pripravak djeluje na sve sluznice u tijelu. Dobro je indiciran kod infekcija gornjih dišnih puteva s obilnom postnazalnom sluzi iz sinusa i produktivnim kašljem.

Rezultati: nakon trećeg dana terapije alergija je počela jenjavati, a s posljednjim, 5. danom, potpuno je prošla. Citiram njene riječi mjesec dana kasnije: „Ovo je prvi put nakon 10-ak godina da uživam u proljeću i slobodno šetam parkovima“. Uzgred, imala je posve bezbolnu menstruaciju, što se ne sjeća da se ikada dogodilo. Ni mjesec dana kasnije alergija se ne javlja.

Imam još mnogo sličnih primjera kod alergija na hranu, neurodermitisa, pa i kod alergijske astme, no to su tek mali, ali sigurni koraci u rješavanju velike epidemije 21. stoljeća. Ne učinimo li hitno veliki korak prema liječenju alergija i očuvanju prirode i prirodnih metoda liječenja, uskoro ćemo svi hodati s maskama na licu, Pumpicama u džepovima i specijalnim astronautskim odijelima. Okupimo se svi s istim ciljem, a to je stvaranje zdravlja na individualnoj i globalnoj razini.