



Homeopatija u dječjoj dobi

Svijet zdravlja br.9/2006
Natalija Zebec, dipl.hom.LICH
"BIOHOM"

Kada govorimo o zdravlju na koga najčešće pomislimo? na djecu, kao skupinu kojoj je potrebno posvetiti najveću pažnju, liječiti ih bez potiskivanja i, što je najvažnije, liječiti ih zdravo. Homeopatija tretiranjem djeteta liječi njegovu osjetljivost i u tome se najviše razlikuje od liječenja klasičnom medicinom. Kod liječenja odraslih ljudi kako bi se došlo do konstitucijskog lijeka potrebno je uzeti u obzir velik broj raznih čimbenika koji su tijekom života pacijenta stvarali "sliku" osobe koja nam se prezentira. Iz tog razloga najbolji i najveći rezultati liječenja homeopatijom vide se baš kod djece jer imaju sačuvan imunitet, nisu toliko liječena kemijski obrađenim lijekovima, imaju puno više energije, tj. jaču vitalnu snagu, nemaju slojeva stresa niti posljedica dosadašnjih bolesti... **Upravo ta skupina "malih" ljudi najbolji je dokaz o učinkovitosti homeopatije kao medicine a ne placebo efektu.** Homeopatija je komplementarna grana medicine koja se svojim načinom liječenja i pristupom pacijentu mnogo razlikuje od klasične.

Pri prvom posjetu odabranom homeopatu, dijagnoza postavljena od strane klasičnog liječnika bit će od vrlo velike ali ne i presudne važnosti u odabiru lijeka. Na tom prvom razgovoru ili, kako mi homeopati to zovemo, "konstitucijskoj obradi", lijek se određuje na osnovu fizičkog, mentalnog i emocionalnog stanja osobe.

Najvažnije je spomenuti da homeopatija liječi cijelu osobu a ne bolest, i kao takva za razliku od simptomatskog liječenja (liječenja simptoma bolesti), mnogo je djelotvornija a dobiveni rezultati dugotrajniji.

Homeopatija je medicina koja djeluje na skupine ljudi kao što su trudnice, nerođena djeca (ako se dijete ne razvija kako bi trebalo), na sam porod (smanjuje traumu), na dojenčad (kod grčeva, odbijanja mlijeka, prvih respiratornih problema, kožnih osipa, rasta prvih zubića, usporene motorike itd.). Kod djece rođene s određenim problemom, pogotovo neurološke prirode radi teškog poroda, epilepsije ili slično, ovakvo liječenje važno je započeti pravovremeno. Svako homeopatsko liječenje djeteta bit će uspješno ako su roditelji informirani o homeopatiji i njezinim mogućnostima kao i o važnosti odabira homeopatije kao prvog izbora a ne posljednjeg u nizu. Ako je homeopatija ipak izbor tek nakon tretiranja antibioticima ili antipireticima u akutnim stanjima, kortikosteroidima kod kožnih ili težih respiratornih problema, antiepilepticima kod nekih neuroloških bolesti, homeopatsko liječenje će trajati puno duže i teže ćemo doći do željenih rezultata.

U prošlom broju "Svijeta zdravlja" pisali smo o bolestima kao što su gripa, viroza i bronhitis i dosezima homeopatije u liječenju tih bolesti kod odraslih i djece.

U doba jaslja ili vrtića kada su ti problemi najizraženiji dobro je dijete odvesti homeopatu pa čak i ako je to dijete zdravo, kako bi se odredio konstitucijski lijek koji se tada zbog brzog djelovanja može smatrati preventivom u liječenju gotovo svih bolesti.

Jedna od sve učestalijih bolesti kod novorođenčadi i male djece je bronhitis. U toj najosjetljivijoj fazi djeteta, kako bi se izbjeglo uzimanje lijekova koji ujedno i narušavaju zdravlje i otpornost organizma, homeopatijom se postižu zadivljujući rezultati. Upravo ovdje može se vidjeti važnost suradnje između klasične i homeopatske medicine. Svatko od nas ima pravo izabrati kako će liječiti svoje dijete. Na sreću, sve češće napredni liječnici klasične medicine razumiju važnost suradnje tih dviju metoda liječenja te je sve veći broj onih koji nakon obavljene dijagnostike i pregleda dijete šalju upravo homeopatu kako bi se dijete liječilo zdravije. Isto tako ako homeopat ustanovi da je djetetu potrebno bolničko liječenje ili tretiranje drugačijim lijekovima, roditelje će uputiti klasičnom liječniku.

Koliko god dijete bilo malo (nekoliko mjeseci, 5 godina....) ono već ima svoju osobnost, glavne crte karaktera koje će svaki vješti homeopat opaziti i na osnovu kojih će odabrati najbolji lijek.

Predškolsko doba ili već početak škole za svako dijete vrlo je osjetljivo razdoblje koje će mu zauvijek ostati u sjećanju bilo u pozitivnom ili negativnom smislu. Kod djece koja su jako vezana za roditelje svako razdvajanje, što uključuje i odlazak u vrtić ili školu vrlo je stresno što na kraju često rezultira lošim ocjenama ili neprihvatljivim ponašanjem što se opet nerijetko pripisuje slabijem intelektualnom razvoju djeteta. S druge strane kod djece koja su jako otvorena odlazak u školu može biti početak lošeg socijalnog ponašanja što često u starijoj dobi dovodi do ozbiljnijih problema.

Neusklađenost načina odgoja u kući (roditelji, djed, baka...) i odgoja u vrtiću isto tako nerijetko dovode do određenih devijacija u ponašanju djece te se ona često povlače u sebe, nisu dovoljno aktivna itd. ... što znaju biti počeci nesvjesnog odbijanja učenja i/ili odlaska u školu a kasnije i problema na fakultetu. Ono sa čime se kao homeopat često susrećem su problemi koje na nesvjesnoj razini djeca projiciraju na fizičke simptome kao što u kašalj, proljev ili glavobolja kako bi izbjegli odlazak u školu. Kod takvih problema dobro je otići homeopatu koji će razgovorom sa djetetom i roditeljima odabrati lijek i njegovim djelovanjem uljepšati školsko doba.

Postoji čitav niz homeopatskih lijekova kojima se može tretirati loša koncentracija, slabo pamćenje ili problemi nasilja djece nad djecom.

Za tretiranje hiperaktivne djece homeopatija ima velik broj lijekova koji će svojim djelovanjem potaknuti i izvući ono najbolje iz vašeg djeteta. Djeci bez jednog roditelja ili posvojenoj djeci potrebno je posvetiti više pažnje od ostale djece kako trauma razdvajanja ne bi ostavila prevelik utjecaj na daljnji život djeteta. Pubertet, prve ljubavi, prva razočaranja- svemu tome treba se pravilno pristupiti kako bi ti dani ostali lijepo sjećanje a ne uzrok destrukcije i depresivnih stanja. To je vrijeme kada se razvija svjesnost, odgovornost, zrelost osobe te je kao takvo najvažnije razdoblje života svakog čovjeka. Oduvijek se djecu učilo da ne lažu, da poštuju starije, da moraju zaslužiti što dobiju dok im mediji prikazuju jedan sasvim drugačiji obrazac ponašanja što je za dijete vrlo zbunjujuće.

Homeopatski lijek će pomoći usmjeriti dijete kako bi osvijestilo sebe u tom svijetu. Kod nas, jedan od sve rasprostranjenijih problema su droga i alkohol u mladenačkoj dobi. Homeopatija tom problemu pridaje velik značaj a u suradnji s odabranim psihologom mogu se očekivati vrlo dobri rezultati. Ako je takav problem ipak već uzeo maha i potrebno je bolničko liječenje homeopatija će i ovdje biti od pomoći ali tek kao jedan element u nizu liječenja.